



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.09.2023

M55

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
40:34 min	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	05.03.2023	Wittenburg
42:33 min	Michael Kühne	1968	Ratzeburger SV	02.04.2023	Timmendorfer Strand
45:13 min	Bernd Keppler	1964	Möllner SV	03.09.2023	Flensburg
47:31 min	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	28.07.2023	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 15.10.2023

M55

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:29:33 h	Michael Kühne	1968	Möllner SV	23.04.2023	Hamburg
1:31:57 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	15.10.2023	Lübeck
1:40:17 h	Dirk Engel	1966	Möllner SV	02.04.2023	Bad Oldesloe
1:44,19 h	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	03.09.2023	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.10.2023

M55

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:32:23 h	Dirk Engel	1966	Möllner SV	23.04.2023	Hamburg
4:32:53 h	Stefan Voß	1968	LG Oberelbe	29.10.2023	Frankfurt/M.